



PIANO DI PROTEZIONE SANITARIA

Destinatari: docenti e corsisti

Corsi: formazione per adulti 2020-2021 a Locarno, Bellinzona, Lugano, Chiasso

Validità: dal 1° settembre al 31 dicembre 2020

Responsabile del piano: Cecilia Bianchi, 091 825 39 34

Il presente piano di protezione quadro contiene le precauzioni che saranno adottate prima, durante e dopo le lezioni dai docenti e dai partecipanti ai corsi dell'Associazione Leggere e Scrivere. È stato redatto sulla base dell'ordinanza federale del 19 giugno 2020. Docenti e corsisti verranno informati tempestivamente nel caso in cui il presente piano subisse aggiornamenti.

Considerazioni generali

Sintomi infezione da Covid-19 e malattie a rischio

Tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo. Malattie a rischio: ipertensione arteriosa, malattie croniche delle vie respiratorie, diabete, malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario, malattie cardiovascolari.

Informazioni preliminari ai corsisti:

Prima dell'inizio del corso, Cecilia avvisa i corsisti sulle misure adottate.

In caso di malessere della docente:

- Non andare a lezione in caso si presentino i sintomi oppure in caso si fosse entrati in contatto con una persona infetta. Si raccomanda di non recarsi alla lezione successiva a meno che il test non risulti negativo.
- In caso di annullamento avvisare subito i partecipanti.
- Concordare con i corsisti una data nello stesso semestre per il recupero della lezione e avvisare Cecilia.

Kit di protezione distribuito ai docenti:

L'Associazione distribuisce ai docenti gli oggetti elencati di seguito. In caso contrario, i docenti sono tenuti a procurarseli direttamente; in questo caso conservare lo scontrino e inviarlo per posta o per email a Cecilia per il rimborso.

- pennarelli o gessi, utensile per pulire la lavagna
- pacco di mascherine
- una visiera (facoltativo)
- disinfettante per le mani
- disinfettante per le superfici e carta da cucina
- un avviso cartaceo della Confederazione
- copie del piano di protezione per i corsisti da distribuire ai partecipanti (se già non l'hanno).



Per i docenti: comportamenti da adottare alle lezioni

La prima lezione e nuovi partecipanti:

- La docente spiega chiaramente ai partecipanti le misure di protezione adottate e si accerta che siano state capite e accettate da tutti.
- Ripetere quanto detto a ogni nuovo partecipante che dovesse presentarsi dopo la prima lezione.
- Chi non dovesse accettare le misure di protezione è libero di non seguire le lezioni.
- Distribuire ai partecipanti il piano di protezione dei corsi ALSSI.

Prima dell'arrivo dei partecipanti:

- arieggiare bene il locale
- preparare gli spazi: i corsisti devono potersi sedere a 1m50 di distanza dagli altri
- disinfettare sedie, banchi, maniglie e altre superfici di contatto
- all'entrata dell'aula, mettere a disposizione un disinfettante per le mani e un avviso cartaceo della Confederazione.

Arrivo dei partecipanti, prima dell'inizio della lezione:

- Chiedere a chi presenta i sintomi di non entrare nell'aula. Si prega di non recarsi alla lezione successiva a meno che il test non risulti negativo.
- Se le distanze non possono venire rispettate, si richiede l'uso della mascherina. In questo caso la docente può distribuirne una usa e getta ai corsisti che ne sono eccezionalmente sprovvisti.
- informare i partecipanti che, in caso di bisogno, i loro dati (nome, cognome, luogo di residenza e numero di telefono) verranno comunicati alle autorità onde evitare la propagazione del virus.

Durante la lezione e durante la pausa:

- se possibile, usare soltanto il materiale personale per l'insegnamento (pennarelli, gessi, utensile per pulire la lavagna, ecc.).
- se la docente non può mantenere le distanze (perché, ad esempio, deve avvicinarsi per spiegare qualcosa a un solo partecipante), deve indossare la mascherina e/o la visiera.
- invitare i corsisti a mantenere le distanze anche durante la pausa.
- Invitare i corsisti a disinfettarsi le mani ogni volta che entrano in aula.

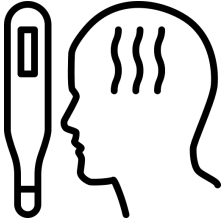
Dopo la lezione:

- arieggiare bene il locale
- riordinare gli spazi
- disinfettare sedie, banchi, maniglie e altre superfici toccate (telecomandi, pennarelli, utensile per pulire la lavagna, ecc.)
- Consegnare il registro dei partecipanti a Cecilia (è sufficiente una foto inviata per email). Indicare chiaramente sul registro se l'assenza è dovuta a causa di malattia.



PIANO DI PROTEZIONE
per i partecipanti ai corsi dell'Associazione Leggere e Scrivere:
comportamenti da adottare alle lezioni

Grazie a tutti quelli che vorranno aiutarci a mantenere sicure le lezioni!

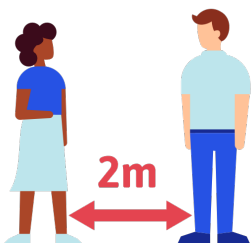


Hai uno di questi sintomi? *tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo.*

→ Non venire a lezione e segui le indicazioni delle autorità.



→ Disinfetta le mani ogni volta che entri in aula.



→ Mantieni sempre una distanza di almeno 1 metro e 50 centimetri con tutti, anche quando sei seduto o sei in pausa.



→ Indossa **sempre** la mascherina, anche se mantieni le distanze.